

LA NATURALEZA EN CASA



50 IDEAS

PARA HACER CON NIÑOS

(Si no podemos salir de casa)



In Natura

www.escuelainnatura.com
info@escuelainnatura.com / 678.642.184

LA NATURALEZA EN CASA

Os dejo aquí este listado de ideas para introducir la naturaleza en casa en aquellos momentos en que no es aconsejable salir.

Una gripe, una vacuna, una enfermedad de larga duración o cualquier otra circunstancia que nos impida salir a la calle durante cierto tiempo no es motivo para dejar de explorar y disfrutar con la naturaleza.

La naturaleza siempre nos da lo que cada uno necesita. Así que desde ahí, os dejo estas propuestas, que son modificables y adaptables a edades, materiales y espacios.



Este dossier no tiene fines comerciales e incluye fotografías que otras personas han realizado. Con el fin de dar a conocer y valorar lo que cada persona realiza, las fotografías llevan la referencia al blog al que pertenecen. Así podréis buscar más información y consultar más imágenes en sus publicaciones y blogs respectivos.





UNAS BREVES NOTAS SOBRE MÍ...

~ María Mayorga Martín ~

Soy periodista y educadora social. Además, soy cofundadora de la Asociación Nacional de Educación en la Naturaleza de España (EdNa) y formadora en cursos de educación en la naturaleza para familias y docentes que quieren ver más naturaleza en sus aulas y apuestan por una educación respetuosa, sostenible y vivencial. De mi pasión por la naturaleza y la infancia nace en 2013 mi proyecto In Natura para divulgar la educación en la naturaleza y conectar la infancia con el medio natural.

Desde entonces investigo las escuelas en la naturaleza del mundo y escribo sobre lo que sucede en ellas y su impacto social. Desde hace tiempo asesoro pedagógicamente a proyectos que desean comenzar como escuelas o grupos de juego en la naturaleza.

Escritora de artículos educativos y pedagógicos para la reflexión y la divulgación de una educación que promueve el contacto con la naturaleza y los derechos de la infancia.

Llevo años viviendo en zonas de naturaleza y años sintiendo que los niños de hoy tienen que volver a tocar la tierra, a meterse en los charcos, a jugar con el barro y a trepar. Mi hija es una gran maestra para eso, y yo una curiosa aprendiz.

Porque somos vida, somos juego, somos naturaleza.

**www.escuelainnatura.com
info@escuelainnatura.com / 678 642 184
[@innaturaspain](https://www.instagram.com/innaturaspain)**

50 IDEAS PARA LOS EXPLORADORES DE LA CASA

Las 50 ideas están organizadas en 6 bloques:



MUNDO MADERA



MUNDO LANA



MUNDO PIEDRA



MUNDO TIERRA, ARENA Y BARRO



MUNDO HOJAS, CONCHAS, FRUTOS Y SEMILLAS



+ 5 PROPUESTAS MIX



LA NATURALEZA EN CASA

50 IDEAS PARA HACER CON NIÑOS

(Si no podemos salir de casa)



MUNDO MADERA

1. Hacer colgantes de rodajas con flores y hojas que nos gusten
2. Construir una prensa de flores de madera
3. Construir un hotel de insectos para la terraza, el jardín o el balcón
4. Collares de palitos de madera
5. Pintar varitas mágicas
6. Hacer cometas con palos y lana
7. Construir un marco de fotos con palos y lana
8. Crear un mikado con palos
9. Pintar rodajas para utilizar en nuestros cuentos
10. Hacer personajes con palos o "stick people"





MUNDO LANA

11. Crear collares con bolitas de lana cardada
12. Hacer jabones recubiertos de lana afieltrada
13. Hacer tapices con lana cardada
14. Palabras especiales con clavos e hilos
15. Teñir lana con alimentos y cosas naturales
16. Hacer un móvil con tiras de lana cardada



MUNDO PIEDRA

17. Pintar piedras cuentacuentos. ¿Qué cuento quieres representar?
18. Pintar piedras calientes con ceras. Mételas un poco en el horno y luego píntalas con ceras. ¡El efecto es chulísimo!
19. Escribir mensajes en piedras



20. Hacer un juego de pistas buscando piedras y otros elementos naturales

21. Crea un dominó de colores

22. Haz un tres en raya único

23. Representa emociones, ojos, narices y partes del cuerpo en piedras para crear caras

24. Haz un memory de piedras sobre lo que te apetezca: animales, insectos, flores, seres de los mares, dinosaurios...

25. Portafotos con una piedra pintada y alambre

26. Cuadro con piedras. Pájaros, búhos, personajes hechos de piedras de distintos tamaños...





MUNDO TIERRA, ARENA Y BARRO

27. Montar un arenero en una caja de cartón en la terraza, jardín o balcón
28. Bandeja sensorial con arena y elementos naturales
29. Terrario en un bote de cristal
30. Plantar semillas en tarritos hechos con papel de periódico o eh hueveras
31. Haz experimentos con distintos tipos de tierra, arena y barro.
32. Mandalas con arcilla y elementos naturales



33. Haz tu huella en arcilla y déjala secar al aire.

También puedes hacer el borde de tu huella con elementos naturales o rellenar el interior de la huella con naturaleza

34. Coloca sobre arcilla (de la que se seca al aire) flores y hojas, haz su huella y pinta esa huella silvestre

35. Haz pasteles y tartas de barro y arena

36. Crea un obrador de arena en la terraza con bandejas y elementos que den pie a la exploración (molinillos de café, paletas con agujeros, coladores, rodillos...)



MUNDO HOJAS, CONCHAS, FRUTOS Y SEMILLAS

37. Pinta hojas de árboles

38. Crea bichejos y seres fantásticos con cáscaras de nuez, almendras, castañas...

39. Pinta piñas para crear un móvil de piñas

40. Con conchas pintadas puedes hacerte un colgante o un llavero

41. Coser hojas de árboles



42. Crea cuadros con piedritas, semillas y pequeños elementos naturales

43. Antifaces y máscaras con hojas, semillas...

44. Experimenta metiendo hojas, conchas y frutos en tubos de cristal y agua a ver qué sucede en cada caso.

45. Crea tus propios corazones con conchas sobre arcilla o un lienzo





+ 5 PROPUESTAS MIX

46. Mandalas o paisajes en botes de cristal
47. Cocinar. Crepes de flores comestibles, pan con aromáticas... ¡la cocina siempre triunfa!
48. Jugar a tiendas y refugios con telas
49. Aprovecha y lee cuentos, cómics... ¡y crea los tuyos propios!
50. Píntate el cuerpo con pinturas naturales y ecológicas



Recuerda, si toca quedarse en casa...
¡llenad vuestro hogar de naturaleza, vida y color!

